

## Аннотация дисциплины Б.1.1.1 Дисциплина. Физическая культура и спорт

Дисциплина "Физическая культура и спорт" изучается обучающимися по основной профессиональной образовательной программе "Промышленное и гражданское строительство" направления подготовки "08.03.01 Строительство".

Дисциплина изучается в 1 семестре. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72/2 часов/з.ед. Самостоятельная работа заключается в 1.Подготовка рефератов по истории развития физической культуры, современному состоянию и перспективах спорта в России и за рубежом.

2.Теоретическое исследование в форме логических операций для выполнения которых надо располагать фактическим материалом;

3.Выполнение самостоятельной тренировочной работы обязательно должно сопровождаться учетом и контролем за выполнением выбранных физических упражнений.

В ходе изучения дисциплины осуществляется текущий контроль в форме , а также промежуточный контроль в форме зачет.

Целью изучения дисциплины является формирование следующих компетенций:

1. УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В ходе изучения дисциплины последовательно рассматриваются темы:

1. Физическая культура и спорт

Основными стратегическими образовательными технологиями являются: процедуры самообучения, лекционные занятия, практические занятия.

В рамках указанных технологий применяются тактические образовательные технологии: .